

Thema 7 - Les 3: Ik (k)en mezelf (schrijven)

- Je leert over jezelf schrijven: over je innerlijk en je uiterlijk
innerlijk = wat je voelt en denkt
uiterlijk = hoe je er uitziet



1. Inleiding

Luister naar het lied 'Papa' van Stef Bos via deze link:

<https://youtu.be/8wxVTIB6qE4>

Je vindt de tekst hieronder of in je taalboek p. 27.

Papa (Stef Bos)

Ik heb dezelfde ogen ... en ik krijg jouw trekken om mijn mond.
Vroeger was ik **driftig**, vroeger was jij driftig,
maar we hebben onze rust gevonden.
En we zitten naast elkaar ... en we zeggen niet zoveel.
Voor alles wat jij doet ... heb ik hetzelfde **ritueel**.
Papa, ik lijk steeds meer op jou.

Ik heb dezelfde handen ... en ik krijg jouw rimpels in mijn huid.
Jij hebt jouw idee, ik heb mijn idee ... en we zwerven in gedachten,
maar we komen altijd thuis.
De waarheid die je zocht en die je nooit hebt gevonden,
ik zoek haar ook en **tevergeefs** zolang ik leef.
Want papa, ik lijk steeds meer op jou.

Vroeger kon je streng zijn ... en God, ik heb je soms gehaat.
Maar jouw woorden, ze liggen op mijn lippen
en ik praat nu zoals jij vroeger praatte.
Ik heb een goddeloos geloof en ik hou van elke vrouw
en misschien ben ik geworden wat jij helemaal niet wou.
Maar papa, ik lijk steeds meer op jou.

En jij gelooft in God, dus jij gaat naar de hemel,
en ik geloof in niks, dus we komen elkaar
na de dood, na de dood, nooit meer tegen.
Maar papa, ik hou steeds meer van jou.

Ik heb een **goddeloos** geloof en ik hou van elke vrouw
en misschien ben ik geworden wat jij helemaal niet wou.
Maar papa, ik lijk steeds meer op jou.
Oh papa, ik hou steeds meer van jou.
Papa, ik lijk steeds meer op jou.



woordenschat

driftig
hevig, druk

het ritueel
gewoonte, gebruik

tevergeefs
zonder resultaat

goddeloos
zonder in God te geloven

Los volgende vragen mondeling op.

- Waar gaat het lied over?
- Hoe lijkt Stef op zijn vader?
- Waarin lijk jij op je papa? Of lijk je meer op je mama of op je grootouders?

In je taalboek p. 28 kan je deze taalweter lezen:

Waarom houden sommige mensen een dagboek bij?

Zo staan ze elke keer even stil bij wie ze zijn: hun gevoelens, ideeën, dromen en gedachten. Een leuke manier om jezelf nog beter te leren kennen! Bovendien is het een leuke herinnering voor later.

Los volgende vragen mondeling op.

- Ben je het eens met wat de taalweter zegt?
- Heb jij een dagboek waar je je gevoelens in opschrijft?
- Vind jij het makkelijk om over je uiterlijk/ innerlijk te spreken? Waarom wel? Waarom niet?
- Is schrijven over je gevoelens makkelijker dan erover te spreken?



2. Werkboek p. 35-38

In je werkboek vind je heel wat kadertjes waar je over jezelf gaat schrijven. Eerst over je uiterlijk, nadien over je innerlijk.

Bij een kadertje staat soms een woordverklaring.

Bij deze les is er geen correctiesleutel. Wat je opschrijft, kan voor iedereen anders zijn.

TIJDENS	Mijn uiterlijk	
	1 Ik (k)en mezelf!	
	Naam: _____	Gewicht: _____
	Geboortedatum: _____	Oogkleur: _____
	Geslacht: _____	Haarkleur: _____
	Nationaliteit: _____	Schoenmaat: _____
	Lengte: _____	Kledingmaat: _____

geslacht = meisje of jongen

nationaliteit = Belg of ...

kledingmaat = 152 of XS of ...

Kijk eens naar het etiket in je T-shirt of trui

2 Ben je tevreden met je uiterlijk?

Hier ben ik best tevreden mee ...



Kinderen, maar ook volwassenen, houden vooral rekening met wat anderen van hen denken. Maar wat vind je van jezelf?

Fijn dat je jezelf waardeert!

3 Wat zou je aan je uiterlijk veranderen?

Hier ben ik niet zo tevreden mee ...



Sommige jongeren kijken al uit naar de tijd dat ze volwassen zullen zijn. Dan overwegen ze zelfs plastische chirurgie! En jij?

En is dat nu zo belangrijk, vind je?

Los volgende vragen mondeling op.

- Sommige mensen willen hun lichaam mooier maken met piercings en tatoeages. Wat vind jij daarvan?
- Zou jij ooit plastische chirurgie gebruiken?

de piercing

gaatje in de huid om een sieraad doorheen te steken



4 Wat vind jij van tatoeages en piercings?

Ik zou er zeker één willen ...
(Waarom? Waar? Wat?)



Mensen willen er uniek uitzien. Anders dan anderen. Iedereen is uniek, er is geen tweede zoals jij. En toch ...

Bedenk dat een tattoo voor altijd is!

5 Wat vind je van je lichaam?

Ik vind me te mager, te dik, te klein,
te groot ...



Dik of mager zijn is soms erfelijk. Sommige mensen worden nooit dik. Toch kun je zelf wat aan je gewicht doen. Hoe groot je wordt, heb je niet in de hand.

Sporten, gezond eten ... en je groeit!

Mijn innerlijk

1 Ik (k)en mezelf!

Ik hou van _____

Ik haat _____

Mijn toekomstwens is _____

Mijn probleem is _____

2 Wat vind je van je eigen karakter?

Ik ben koppig, **humoristisch**, open, gesloten ...



Je karakter wordt gevormd vanaf je geboorte. Je familie, je vrienden, je omgeving ... én natuurlijk jijzelf bepalen wie je bent en wie je wordt.

Blijf vooral jezelf!
Er zijn al 'anderen' genoeg!

3 Wat vinden anderen van je karakter?

Mijn vrienden vinden me ...
De anderen vinden me ...



Je kunt rekening houden met wat anderen van je vinden, maar uiteindelijk moet je altijd jezelf proberen te zijn ... en proberen te blijven!

Je eigen mening hebben is belangrijk!

Hieronder vind je een heleboel karaktereigenschappen. Deze kunnen je misschien helpen om je eigen karakter te beschrijven.

- humoristisch**
 - grappig
- arrogant**
 - erg tevreden over zichzelf
- introvert**
 - stil, in zichzelf gekeerd, gesloten karakter
- extravert**
 - sociaal, open karakter

Relativeren Onderscheidendvermogen
Flexibel Respectvol
Betrouwbaar
Inlevingsvermogen
Belangstellend
Tactvol Zorgzaam
Zelfverzekerd Gestructureerd
Vriendelijk Vrolijk Geduldig Doorzetter

SPONTAAN
GEZELLIGHELOT
IMPULSIEF
ANALYTISCHGEWOON
INTELLIGENT KRITISCH
GRENZENVERLEGGER
LEVENSGENIETER
TEDER DAADKRACHTIG CAPABEL
EIGENWIJS ONDERSCHIEDEND
ZELFVERZEKERD
GEORGANISEERD SOCIAAL
AVONTUURLIJK RUSTIG
ANONIEM BEDACHTZAAM STERK
HARMONIEUS GERESERVEERD
LEIDINGGEVEND
NUCHTER ENTHOUSIAST
PERFECTIONISTISCH
SOCIAALBEESTJE
BEHULPZAAM MAKKELIJK
ASSERTIEF BALANSZOEKER GASTVRIJ
ZELFONTPLOOIEND KALM
UITDAGING-ZOEKEND
SERIEUS CONTROLEUR
DOORZETTER
VERLEGEN ZAKELIJK
VROLIJK

4 Welke vrienden kies jij?

Ik kies vrienden die op mij lijken van karakter. Of niet?



Soms kies je vrienden die hetzelfde denken of voelen, dezelfde interesses hebben ... of juist het tegenovergestelde!

In nood ken je je echte vrienden!

5 Wat stoort je aan anderen?

De anderen zijn te **arrogant**, te **introvert**, te **extravert** ...



Soms erger je je aan mensen die anders zijn dan jij. Maar soms vind je dat net leuk en zou je wel zoals zij willen zijn!

Er is geen tweede zoals jij!

NA

Wat vond je moeilijk om over te schrijven?

Kon je de juiste woorden vinden om je uiterlijk en je gevoelens te beschrijven?

Laat je werkboek eens lezen door mama, papa, grote broer of zus en vraag hen of zij jou herkennen in hoe jij jezelf beschrijft.



Schrijf de zin opnieuw en gebruik het woord 'tevergeefs'. Je mag ook zinsdelen vervangen.

Ik probeerde met mijn papa te praten.

Mijn zus wilde haar puist uitknipen, maar het lukte niet.

Het is verloren moeite!

De jongen trachtte de tatoeage weg te krabben.

Ze wilde het weer goedmaken met haar vriendje, maar hij wilde haar niet meer zien.

tevergeefs
zonder resultaat

